

## **Consejos para padres y adolescentes sobre el uso de la marihuana en la era de la legalización de la misma <sup>1</sup>**

Muchos estados de EEUU han introducido recientemente cambios significativos en su legislación haciendo que el uso recreativo y/o médico de la marihuana por parte de adultos sea legal. Aunque estas leyes no van dirigidas a la población adolescente, han contribuido a crear una visión de que su consumo es más aceptable, seguro y terapéutico.

Con este informe clínico se ofrece al pediatra orientación práctica para asesorar a los adolescentes y sus padres sobre la marihuana y su uso. Estas conclusiones se basan en las pruebas existentes y en la opinión/consenso de expertos de la Academia Americana de Pediatría.

---

<sup>1</sup> *Counseling Parents and Teens About Marijuana Use in the Era of Legalization of Marijuana.*

Ryan SA, Ammerman SD, & Committee on Substance Use and Prevention. CLINICAL REPORT Guidance for the Clinician in Rendering Pediatric Care. American Academy of Pediatrics. PEDIATRICS 2017; 139 (3). Acceso 04/09/2017: <http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/139/3/e20164069.full.pdf>

### **Sobre el cannabis y la marihuana. Puntos clave a discutir con padres y adolescentes.**

1. El cannabis **no es una droga benigna** para el adolescente. El cerebro del adolescente aún está en desarrollo y el cannabis puede ocasionar un desarrollo anormal del mismo.
2. Los adolescentes que utilizan cannabis de forma regular pueden desarrollar graves **trastornos de salud mental**, incluyendo problemas de adicción, depresión y psicosis.
3. **No hay estudios sobre la utilización médica de cannabis en adolescentes**, por lo que se desconoce sus indicaciones, las dosis más apropiadas, efectos y efectos adversos. Los únicos datos disponibles sobre el uso de cannabis por indicación médica en la población pediátrica, está limitado a su uso en niños con convulsiones refractarios graves.
4. El consumo de cannabis por menores y adultos jóvenes por debajo de 21 años es ilegal (*en EEUU*).
5. Nunca se debe conducir bajo el efecto del cannabis ni ir en un coche que el conductor esté bajo el efecto del mismo. **Son frecuentes los accidentes de circulación** debido al consumo de cannabis.
6. **El humo del cannabis es tóxico**, similar al efecto nocivo del humo de tabaco.
7. *Para padres.* **Los padres sois un modelo** para vuestros hijos. Vuestras acciones son más poderosas que vuestras palabras. Por tanto, si utilizáis cannabis delante de vuestro hijo/a adolescente, hay mayor probabilidad que él/ella lo utilice, aunque le digáis que es perjudicial y no debe consumirlo.
8. *Para padres.* Es importante **guardar todos los productos de cannabis fuera del alcance de vuestros hijos**. Al igual que con otros medicamentos y productos tóxicos, se debe utilizar contenedores que sean a prueba de niños y mantenerlos fuera de su alcance. En cuanto a los niños más pequeños, los productos comestibles y las bebidas de marihuana pueden ser particularmente peligrosos.
9. *Para padres.* Recuerde que la intoxicación y la euforia son efectos predecibles por el uso de cannabis. **Estar "colocado" por su propio uso recreativo o medicinal de marihuana puede alterar su capacidad** para actuar con seguridad como padre o para proporcionar un ambiente seguro para bebés y niños.
10. *Para padres.* Si su hijo directamente le pregunta si ha consumido marihuana, una **respuesta breve y honesta** puede ayudar al niño a sentirse cómodo hablando con usted sobre los problemas por consumo de drogas. Sin embargo, **no se aconseja compartir sus propias historias de consumo con sus hijos**. Una discusión en general de los posibles escenarios de consumo de drogas, puede ser un enfoque más útil.